data	śniadanie I	śniadanie II	obiad
09.05.22 poniedziałek	herbata z cytryną, bułka zwykła,graham z masłem(1,7) pasta jajeczna z jogurtem natural., (3,7)szczypiorek/rzodkiewka	zupa ziemniaczana z mięsem i ziel(9) jabłko	kluski leniwe z masłem (1,3,7) borówka amerykańska sok jabłko- brzoskwinia
10.05.22 wtorek	herbata Rooibos, chleb ziarnix, zwykły z masłem(1,7) polędwica sopocka, ser żółty(7) sałata, pomidor, papryka kolorowa	zupa z fasolką szparagową /śmietaną z ziel,(7,9) jabłko	kotlet drobiowy(1,3) ziemniaki (7)kapusta kwaszona gotowana sałatka ogórkowa z jabłkiem/ kukurydzą, sok jabłko- wiśnia
11.05.22 środa	herbata malinowa, płatki kukurydziane z mlekiem(7)bułka orkiszowa, zwykła z masłem (1,7) pasta słonecznikowa,ogórek zielony	rosół z makaronem i ziel.,(9) banan, wafle kukurydziane	kurczak w sosie białym(1) ryż na sypko, marchewka paryska gotowana, sok jabłko-rabarbar
12.05.22 czwartek	herbata z dzikiej róży chleb żytni, zwykły z masłem(1,7) szynka drobiowa, ser kanapkowy(7) sałata, pomidor , szczypiorek	zupa ogórkowa zabielana śmietaną z ziel.(7,9)jabłko	pulpety w sosie pomidorowym (1,7) ziemniaki(7) sałatka pekińska z marchewką/papryką ziel. sok jabłko-truskawka
13.05.22 piątek	herbata z owoców leśnych kaszka manna na mleku(1,7) z truskawkami	krem marchewkowy z pomarańczą śmietaną i ziel(7,9) grzanki(1) gruszka	tuńczyk z warzywami w sosie pomidorowym(1,4) makaron z pełnego ziarna(1)ogórek zielony ,sok owocowy
16.05.22 poniedziałek	herbata z cytryną, bułka alpejska, zwykła z masłem(1,7)kiełbasa dębowa, sałata, ogórek kwaszony	zupa minestrone z mięsem i ziel(9) banan	racuchy razowo-pszenne(1,3,7) sos wiśniowo-jogurtowy(7) woda z cytryna i miodem
17.05.22 wtorek	herbata z dzikiej róży, chleb ziarnix, zwykły z masłem(1,7)jajko gotowane(3) rzodkiewka, szczypior, kalarepa	zupa kalafiorowa zabielana śmietaną z ziel(7,9)jabłko	filet indyka (bitka 1) ziemniaki(7)bukiet warzyw gotowany, mizeria z jogurtem naturalnym(7)sok jabłkowy
18.05.22 środa	herbata miętowa, płatki orkiszowe (1) z daktylami na mleku(7)bułka graham, zwykła z masłem(1,7)dżem 100% bez dodatku cukru,	zupa porowa zabielana śmietaną z ziel., jabłko	gulasz wieprzowy duszony(1) kasza wiejska(1) surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem sok jabłko-brzoskwinia
19.05.22 czwartek	herbata malinowa, chleb żytni, zwykły z masłem(1,7 twarożek (7)rzodkiewka/szczypior, powidła śliwkowe, kalarepa	zupa grochowa z mięsem i ziel.(9) melon	kopytka ziemniaczane(1,3) z kiełbaską,surówka z kwaszonej kapusty z marchewką i ziel., sok jabłko- rabarbar
20.05.22 piątek	herbata miętowa ryż na mleku z (7) musem jabłkowym i cynamonem	botwinka zabielana śmietaną z ziel.,(7,9) pomarańcza	filet dorsza panierowany(1,3,4) ziemniaki(7)mix sałat z pomidorem kokt.,ogórkiem w sosie winegret, sok jabłkowy

Przedszkole nr 70 zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie.

ALERGENY W ŻYWNOŚCI

Legenda:

1.	GLUTEN- zboża
2.	SKORUPIAKI
3.	JAJA
4.	RYBY
5.	ORZESZKI ZIEMNE
6.	SOJA
7.	LAKTOZA - mleko
8.	ORZECHY
9.	SELER
10.	GORCZYCA
11.	NASIONA SEZAMU
12.	DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANYW STĘŻENIU >10mg/kg
13.	ŁUBIN
14.	MIĘCZAKI

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości **9,10,11**według oświadczenia producenta.

Informujemy, że informacje umieszczone w tabeli zostały zaczerpnięte z
ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011
z dnia 25 października 2011 r
w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.