

Jadłospis

data	śniadanie I	śniadanie II	obiad
15.04.24 poniedziałek	herbata z dzikiej róży, bułka graham, zwykła z masłem (1,7) pasta jajeczna z jogurtem(3,7) szczypiorkiem, rzodkiewka plastry	zupa minestrone z mięsem i ziel(9) pomarańcza	racuchy drożdżowe(1,3,7) wiśnie z jogurtem naturalnym(7) woda z miodem/cytryną
16.04.24 wtorek stół szwedzki	herbata malinowa, chleb ziarnix, zwykły z masłem (1,7)ser żółty (7) pasztet drobiowy z foremki, ser kiri śmietankowy(7) ogórek kwaszony/ pomidor koktajlowy/rzodkiewka	krem brokułowy z ryżem/śmietaną (7,9)jabłko,gr.II- chałka z masłem (1,7)mus owocowy	bitka schabowa duszona(1) ziemniaki puree (7) surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem, marchewka mini gotowana, /sok jabłkowy
17.04.24 środa	herbata miętowa, owsianka z mlekiem(1,7)bułka zwykła, orkiszowa z masłem (1,7) pasta twarogowa(7) z awokado, kalarepa do chrupania	zupa jarzynowa zabielana śmietaną (7,9) melon	fileta indyka z dynią (gulasz-1)kasza jęczmienna (1) buraczki tarte na ciepło, ogórek kwaszony w kawałku sok jabłko- wiśnia
18.04.24 czwartek stół szwedzki	herbata z cytryną, chleb żytni, zwykły z masłem(1,7) polędwica sopocka, ser żółty(7)ogórek zielony, papryka kolorowa, sałata, kalarepa	zupa fasolowa z mięsem/ziel.(9) jabłka	kluski leniwe z masłem(1,3,7) marchewka tarta z jabłkiem sok jabłko-pomarańcza
19.04.24 piątek	kawa Inka z mlekiem(1,7) kasza kuskus(1) z owocami (mix owoców różnych) wafle ryżowe	zupa szparagowa z makaronem/ śmietaną(1,7,9) banan	ryba(4) w sosie greckim (miruna/dorsz, włoszczyzna, papryka kolorowa, pomidor krojony, cebula, ziola) ziemniaki (7)ogórek zielony słupki, sok jabłkowy